



## Rastreo de la Densidad Ósea (Densitometría Ósea)

---

*Usted está programado(a) para un rastreo de la densidad ósea. Este rastreo le ayuda a su médico a determinar la resistencia de sus huesos. Es una manera segura, efectiva y sin dolor de obtener esta información acerca de sus huesos. El rastreo utiliza rayos x de baja energía, casi con la misma energía de los rayos x del tórax (pecho). Se lleva a cabo en el Departamento de Medicina Nuclear.*

**Preparación:** No se necesita ninguna preparación. Puede comer y tomar lo que desee.

- Procedimiento:**
- Le pedirán que se acueste sobre su espalda en una mesa de examen. Le proporcionarán apoyo a la parte del cuerpo que se va a rastrear: por lo general la parte baja de la espalda, cadera izquierda o la parte inferior del brazo.
  - Los rayos x pasarán a través del área del cuerpo desde debajo de la mesa hacia el escáner que se encontrará arriba de usted. Los rayos x que pasan a través de su cuerpo serán registrados y le permitirán al escáner determinar la densidad de sus huesos.
  - El rastreo dura alrededor de 30 minutos.

**Después del procedimiento:** No es necesaria ninguna precaución especial.

Si tiene alguna duda acerca del procedimiento, por favor pregunte. Su enfermera y médico están listos para ayudarle en cualquier momento.

**Instrucciones especiales:**

Debido a que utiliza radioactividad, este rastreo no se lleva a cabo en mujeres embarazadas. *Si está embarazada o piensa que podría estar embarazada, por favor infórmele a su médico inmediatamente para que así se pueda tomar una decisión acerca del rastreo.*



2000

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?  
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

Institutos Nacionales de Salud  
El Centro Clínico Warren Grant Magnuson  
Bethesda, MD 20892